



Wir bieten für alle Bürgerinnen und Bürger **Letzte Hilfe Kurse** an.

### Am Ende wissen, wie es geht

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir einen Kurs zur „Letzten Hilfe“ an.

In diesem **Letzte Hilfe Kurs** lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

### Kleines 1x1 der Sterbebegleitung

Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern ist auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich.

Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden.

Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.



*Komm lass  
uns reden....*

Wenn am Ende des Lebens nicht mehr so viele Tage bleiben, dann kann man noch viel tun! Die „Wohnen mit Perspektive“ bietet jetzt auch „Letzte Hilfe“ Kurse für alle Bürgerinnen und Bürger an.

**EIN KOFFER VOLLER TIPPS FÜR DAS ENDE DES LEBENS.**

**Nächster Kurs: Montag, 17. Februar 2025 von 17.00 Uhr – 21.00 Uhr**

**Ort: „Wohnen mit Perspektive“, Mehrzweckraum  
Ferdinand-Feldigl-Straße 1, Fürstenfeldbruck**

**Referenten: Renate Lindner, Iris Morlat**

**Materialkosten: 20,00 EUR je Teilnehmer (Mitarbeiter der Stiftung kostenfrei)**

**Anmeldung über: [Iris.Morlat@Stiftung-kinderhilfe.de](mailto:Iris.Morlat@Stiftung-kinderhilfe.de)**