

Angebote der Schulberatungsstelle Obb.-West 2024/2025

Die Schulberatungsstelle Oberbayern West bietet für alle staatlichen Führungskräfte, Lehrkräfte und Kollegien **professionelle Unterstützung** an.

Folgende Themen und Angebote sind offen für alle Schulen im Schulbezirk Oberbayern-West und **können flexibel als Fortbildung vor Ort gebucht werden**. Thema, Termin und Dauer werden individuell zwischen Schule und Referenten vereinbart. Veranstaltungsort ist i. d. R. die jeweilige Schule.

1. Lehrgesundheit – Gesund und professionell lehren und leiten

Das Team „Lehrgesundheit“ bietet Supervision, Coaching und Fortbildungen an, zum Einstieg auch gerne eine unverbindliche Schnuppersupervision.

Ansprechperson: Frau Bachheibl, Regionalbeauftragte für die Lehrgesundheit (bachheibl@sbwest.de)

Berufsbegleitende Reflexion (auch schulartübergreifend, Teilteams)

- Kollegiale Fallbesprechungen
- Supervisionen
- Coaching für Schulleitungen, Stellvertretungen und erweiterte Schulleitungen
- Coaching der ersten 100 Tage in neuer Funktion – Beratung im Übergang
- Telefon-Kurzzeit-Coaching – Konkrete Hilfe für einzelne Personen in Konfliktfällen

Themenbezogene Fortbildungen, z. B.

- AGIL (Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf – Präventionsprogramm zur Stressbewältigung)
- Einführungsreferate zum Thema Lehrgesundheit, Supervision und Coaching
- Positive Teamentwicklung, Positive Leadership für Schulleitungen
- Stress- und Zeitmanagement
- Resilienz und Selbstmanagement für Lehrkräfte und Führungskräfte
- Gesprächsführung
- ShortCuts zu verschiedenen interessanten Themen

Einzelfallberatungen

- Beratung für belastete Lehrkräfte und Schulleitungen zu verschiedenen Themen
- Prozessbegleitung bei Veränderungen, Wiedereingliederung nach Klinikaufenthalt

2. Mit Mut gegen Mobbing

Ansprechpersonen: Frau Haberkorn, Frau Dr. Bichlmaier, (haberkorn@sbwest.de; S.Bichlmaier@ira-wm.bayern.de; gegen.mobbing@sbwest.de)

Unsere speziell geschulten Ansprechpersonen für das Projekt "Mit Mut gegen Mobbing" bieten u. a. fallbezogene und individuelle Hilfe/Unterstützung bei:

- der Implementierung nachhaltiger Präventionsprojekte wie z. B. Gemeinsam Klasse sein
- der Erarbeitung eines individuellen Schulkonzepts zur Mobbingprävention und -intervention
- auftretenden Mobbingfällen (Betroffenencoaching, No-Blame-Approach, Shared Concern, ABC-Methode etc.)
- auftretenden Fällen von Cybermobbing

sowie Informations- und Fortbildungsveranstaltungen für Lehrkräfte zum Thema Mobbing (u. a. Prävention, Erkennen von Warnsignalen, Interventionsmöglichkeiten).

3. Extremismusprävention, Demokratie und Toleranz

Ansprechperson: Frau Hofrichter, Herr Otto (hofrichter@sbwest.de; otto@sbwest.de; demokratie.toleranz@sbwest.de)

Extremismusprävention und Deradikalisierung

- Prävention und Intervention – Handlungsstrategien bzgl. Radikalisierung
- Rechtsextremismus und Linksextremismus
- Antisemitismus und Islamfeindlichkeit
- Islamismus, Salafismus
- Rassismus, Fremdenfeindlichkeit, Abwertung von Minderheiten
- Rechtspopulismus, Fake-News, Verschwörungstheorien
- Lehrerfortbildungen und Schülerworkshops zu o.g. Themen, Begleitung von Fachtagen sowie Schulentwicklungsprozessen

Einzelfallberatung und anlassbezogene Interventionen

Beratung von betroffenen Schülerinnen und Schülern, Eltern und Lehrkräften sowie von Schulleitungen

Kooperation mit Netzwerkpartnern und Koordination von Angeboten für Schulen in den Bereichen:

- Interkulturelle Pädagogik
- Vermittlung von Aussteiger-Gesprächen
- Gewaltprävention und Konfliktbewältigung

4. Krisenintervention und -prävention, KIBBS

Ansprechperson: Herr Grawe, KIBBS-Regionalkoordinator für Oberbayern-West (grawe@sbwest.de; kibbs@sbwest.de) Im Krisenfall: 0170 / 932 977 0

- Krisenintervention an Schulen: Krisenmanagement und psychosozialer Notfallversorgung
- Krisenberatung von Mitgliedern schulischer Krisenteams
- Unterstützung beim Aufbau schulischer Krisenteams
- Fortbildung der schulischen Krisenteams
- Fallszenarien zur Erprobung des Krisenmanagements und der Handlungsabläufe
- Gefährdungseinschätzung von Schülern mit Hilfe eines Dynamischen Risiko-Analyse-Systems (DyRIAS)

5. Besondere Begabungen

Ansprechperson: Frau Dr. Killi (GS/ MS) (killi@sbwest.de)

- Möglichkeiten der Begabungsförderung in der Schule
- Außerschulische Fördermöglichkeiten

6. Young Carer und Sexueller Missbrauch

Ansprechpersonen: Frau Bachheibl (bachheibl@sbwest.de)
Frau Haberkorn (haberkorn@sbwest.de)

- Unterstützungsmöglichkeiten in der Schule
- Außerschulische Hilfsmöglichkeiten

7. Psychische Störungen (u. a. Depression, Angst, Suizidalität)

Ansprechperson: Zentrale Schulpsychologinnen und Schulpsychologen aus den einzelnen Schularten

8. MindMatters Kooperationsprogramm im Landesprogramm "Gute gesunde Schule Bayern"

Ansprechperson: Frau Dr. Killi, Frau Prücklmayer (killi@sbwest.de; pruecklmayer@sbwest.de)

- Beratung zur Einführung des Programms